

Calendrier SEP des courses d'avril 2019

Date	Organisateur	Lieu	Circuit	Heures	Nb de tours	Pour qui ?
Dim 7/04 Ufolep	SEP	Dugny	2,4 km	1è : 10h15 2è : 10h16 3è : 8h30 4è : 8h31	1h30 + 4 T 1h30 + 2 T 1h15 + 4 T 1h15 + 2 T	Rouleurs
Dim 14/04 FFC	JS Ferté Gaucher	Montdauphin	11,8 km	D1 : 9h00 D2 : 9h03 D3 : 9h06 D4 : 9h08		Rouleurs / grimpeurs
Sam 13 et Dim 14/04 Ufolep	USM Villeparisis	Jouarre Pézarches et Saints	Course en 3 étapes	http://www.cr.ufolep.org/iledefrance/iledefrance_a/cms/index_public.php?PHPSESSID=0tttdc4u7f7b3ed75q72fit9b6&us_action=show_note_rubrique&ui_id_site=1&ui_id_rubrique=11100		
Sam 20/04 Ufolep	SCJC 77	Jouarre	11,1 km	1è : 14h30 2è : 14h32 3è : 14h34 4è : 14h36		Rouleurs / grimpeurs
Lun 22/04 FFC	US Metro	Versailles Satory	4,2 km	D1 : 10h15 D2 : 10h17 D3 : 8h30 D4 : 8h32		Rouleurs / sprinters
Dim 28/04 FFC	ESC Meaux	Monthyon (77)	2,8 km	D1 : 15h15 D2 : 15h15 D3 : 13h00 D4 : 13h02		Rouleurs / sprinters
Dim 28/04 Ufolep	SC Gretz Tournan	Tournan en Brie	8 km	1è : 15h30 2è : 13h30 3è : 15h32 4è : 13h32		Rouleurs sprinteurs
Mer 1/05 FFC	CC Coulommiers	Boitron	8,9 km	D1 : 14h30 D2 : 14h32 D3 : 14h34 D4 : 14h36		Rouleurs grimpeurs
Mer 1/05 Ufolep	Team cycliste en danseuse	Ussy sur Marne	5 km	1è : 11h00 2è : 9h00 3è : 11h02 4è : 9h02		?

Piste

Tous les samedis, course à la Cipale **Ufolep**