

Calendrier SEP des courses de mai 2018

Date	Organisateur	Lieu	Circuit	Heures	Nb de tours	Pour qui ?
Dim 6/05 FFC	EC NOISEENNE	VILLEROY (77)	5 km	D1 : 15h D2 : 15h D3 : 13h D4 : 13h	15 15 11 11	Rouleurs- sprinters
Mar 8/05 FFC	CC Coulommiers	Amillis (77)	4,3 km	D1 : 15h15 D2 : 15h17 D3 : 13h15 D4 : 13h17	17 15 14 12	Grimpeurs
Jeu 10/05 Ufolep	AC Estrées	Francières (60)	4,8 km	1è : 16h15 2è : 16h17 3è : 14h15 4è : 12h		
Sam 12/05 Ufolep	CCM Belloy	Belloy (95)	6,5 km	1è : 14h00 2è : 14h02 3è : 14h04 4è : 14h06		Grimpeurs
Dim 13/05 Ufolep	CC Baillet en F	Baillet (95)	9 km	1è : 15h15 2è : 15h17 3è : 13h00 4è : 13h02		Rouleurs sprinters
Sam 19/05 FFC	JS Ferté Gaucher	Choisy en Brie (77)	19,2 km	D1 : 14h30 D2 : 14h33 D3 : 14h36 D4 : 14h39	4 4 3 3	Rouleurs sprinters
Dim 20/05 Ufolep	Saacy Jouarre Cy	Signy-Signets (77)	6,3 km	1è : 15h30 2è : 13h30 3è : 15h32 4è : 13h32	12 11 10 9	Grimpeurs
Dim 20/05 FFC	EC Neuilly Plaisance	Brégy (77)	10,1 km	D1 : 14h00 D2 : 14h01 D3 : 14h02 D4 : 14h03	8 7 6 5	Rouleurs sprinters
Lun 21/05 FFC	VC Livry Gargan	Livry Gargan (93)	2 km	D1 : 10h00 D2 : 10h00 D3 : 8h00 D4 : 8h00	36 36 26 26	Rouleurs sprinters
Sam 26/05 FFC	Cyclosporive Franck Schleck	Mondorf les Bains (Lux)	86 ou 156 km			Grimpeurs 1400m D+ 2400m D+
Dim 27/05 Ufolep	USM Villeparisis	Beton-Bazoches (77)	19,2 km	CLM le matin 9h Circuit l'AM 15h,		Rouleurs sprinters
Dim 27/05 FFC	VC St Mammès	Villemarechal (77)	10 km	D1 : 14h30 D2 : 14h33 D3 : 14h36 D4 : 14h39	8 7 6 5	

Piste

Tous les samedis, course à la Cipale **Ufolep**

Sam 26/05
FFC

Cofidis

Roubaix

Critérium national master.