

Calendrier SEP des courses de mai 2019

Date	Organisateur	Lieu	Circuit	Heures	Nb de tours	Pour qui
Ven 3/05 Ufolep	AC Pont	La Bruyère (60)	14 km	1è : 18h00 2è : 18h02 3è : 18h04 4è : 18h06		Rouleurs
Sam 4/05 FFC	Brou / Chelles	Villeneuve St Denis (77)	8 km	D1 : 11h00 D2 : 11h03 D3 : 8h30 D4 : 8h33	10 9 8 7	Rouleurs
Dim/05 FFC	Lagny/Pontcarré	Gurcy le Chatel (77)	6,9 km	D1 : 10h30 D2 : 10h30 D3 : 8h30 D4 : 8h32	11 10 9 8	
Dim 5/05 Ufolep	CCSPP	Réau (77)	3,9 km	1è : 10h15 2è : 10h17 3è : 8h30 GS : 8h32	20 18 17 14	Rouleurs
Mer 8/05 FFC	CC Coulommiers	Amillis	4 km	D1 : 15h15 D2 : 15h17 D3 : 13h15 D4 : 13h17		Rouleurs / grimpeurs
Dim 12/05 FFC	AV Thiais	Rungis	5 km	D1 : 10h0 D2 : 10h03 D3 : 8h00 D4 : 8h03		Rouleurs sprinteurs
Dim 12/05 FFC	CC Coulommiers	Nogent l'Artaud	16,5 km	D1 : 14h30 D2 : 14h36 D3 : 14h39 D4 : 14h42		
Dim 19/05 Ufolep	CC Baillet	Baillet en France	9 km	1è : 15h15 2è : 15h17 3è : 13h00 4è : 13h02		Rouleurs
Dim 19/05 Ufolep	USM Villeparisis	La Croix en Brie	18 km	Dès 9h		Course contre la montre
Dim 19/05 FFC	EC Neuilly Plaisance	Bregy	10,5 km	D1 : 14h D2 : 14h02 D3 : 14h04 D4 : 14h06		Rouleurs sprinteurs
Dim 26/05 Ufolep	SC Jouarre C	Signy Signet	6,3 km	1è : 15h30 2è : 13h30 3è : 15h32 4è : 13h32		Grimpeurs

Dim 26/05 FFC	JS Ferté Gaucher	Villeneuve sur Bellot	13 km	D1 : 15h D2 : 15h02 D3 : 12h30 D4 : 12h33	Grimpeurs
Dim 26/05 FFC	US Ezanville Ecouen	Baillet en France	9 km	D1 : 15h30 D2 : 15h32 D3 : 13h30 D4 : 13h32	Rouleurs / sprinteurs
Calendrier SEP piste mai 2019					
Sam 25/05 FFC	Paris CO	Vélodrome J. Anquetil La Cipale			Championnat d'Ile de France Master.