

Calendrier SEP des courses de mars 2019

Date	Organisateur	Lieu	Circuit	Heures	Nb de tours	Pour qui ?
Dim 3/03 Ufolep	AC Pont	Pont Ste maxence	9 km	15h15 13h30 15h17 13h32		Rouleurs
Dim 10/03 FFC	CC Coulommiers	Chauffry	11 km	D1 : 14h30 D2 : 14h32 D3 : 14h34 D4 : 14h36		Rouleurs / grimpeurs
Dim 10/03 Ufolep	AC Pont	Pont Ste Maxence Montcel	9 km	15h15 13h30 15h17 13h32		Rouleurs
Dim 17/03 FFC	VC Fontainebleau	Fontainebleau	5,1 km	D1 : 10h40 D2 : 10h41 D3 : 8h30 D4 : 8h31		Rouleurs /sprinteurs
Dim 17/03 Ufolep	SCJC77	Saacy sur marne	3 km	1è : 15h 2è : 13h 3è : 15h02 4è : 13h02		Rouleurs grimpeurs
Dim 24/03 FFC	JSFG	Saint Siméon	5,8 km	D1 : 10h30 D2 : 10h33 D3 : 8h30 D4 : 8h33		Rouleurs grimpeurs
Dim 24/03 Ufolep	USM Villeparisis	Pezarches	3 km	1è : 15h 2è : 13h 3è : 15h02 4è : 13h02		Rouleurs sprinteurs
Dim 31/03 FFC	SCJC77	Barcy	5,8 km	D1 : 15h15 D2 : 15h17 D3 : 13h15 D4 : 13h17		Rouleurs grimpeurs
Dim 31/03 Ufolep	USE Ezanville	Baillet en France	9 km	1è : 15h15 2è : 15h17 3è : 13h30 4è : 13h32		Rouleurs sprinteurs

Piste

Tous les samedis, course à la Cipale **Ufolep**