

Calendrier SEP des courses septembre et octobre 2019

Date	Organisateur	Lieu	Circuit	Heures	Nb de tours	Pour qui ?
Sam 7 /09 FFC	Neuilly Plaisance	Brégy	10 km	D1 : 14h00 D2 : 14h03 D3 : 14h06 D4 : 14h08	8 7 6 5	Rouleurs grimpeurs
Dim 8/09 FFC	CC Coulommiers	Doue	9,5 km	D1 : 14h30 D2 : 14h33 D3 : 14h36 D4 : 14h38	8 7 6 6	
Dim 15/09 FFC	SEP	Montgé en Goële	73km	D1 : 13h30 D2 : 13h32 D3 : 13h45 D4 : 13h47	1 1 1 1	
Dim 22/09 FFC	USM Gagny	Gagny	2,3 km	D3 : 13h30 D4 : 13h30	23 23	Rouleurs / sprinters
Dim 22/09 FFC	CC Coulommiers	Beautheil	8,5 km			
Dim 22/09 Ufolep	SC Gretz Tournan	Gretz Armainvilliers	2 km	1è : 15h30 2è : 15h32 3è : 13h30 4è : 13h32		
Dim 29/09 Ufolep	ACVO	St Ouen l'Aumone		1è : 15h45 2è : 15h47 3è : 13h30 4è : 13h32		
Dim 6/10 FFC	Lagny Pontcarré	Lagny	1,7 km	D1 : 16h20 D2 : 14h30 D3 : 12h45 D4 : 12h45	41 36 32 32	
Dim 6/10 Ufolep	AC Marines	Marines	6 km	1è : 15h30 2è : 15h32 3è : 13h30 4è : 13h32		
Dim 13/10 FFC	VC St Mammes	Flagy	12,5 km	D1 : 14h30 D2 : 14h32 D3 : 14h34 D4 : 14h36	6 6 5 4	Rouleurs
Dim 20/10 Ufolep	ACCTB Sevrans	Sevrans	2 km	1è : 16h15 2è : 16h15 3è : 14h15 4è : 16h16	1h+8t 1h+6t 1h+4t 1h+2t	

Calendrier SEP piste octobre 2019

12 au 19/10 UCI	Manchester (GB)	Championnat du Monde Masters.
--------------------	-----------------	-------------------------------