



RÉUNION DU 23 JANVIER 2025

PRÉSENTS :

Angel, Claire et Jean-Paul, Didier, Alain C, P Layen, JP Vigogne, Yves, Gérard, Alain R, Michel, Arno.

Excusés : Fabien V, Thierry VV, Bruno C, Bruno V, Alain P, David S, Lolo

1- LE STAGE

Jean Paul annonce le désistement de Gauthier et par voie de conséquence de sa copine qui devait l'accompagner.

Gauthier devrait néanmoins envoyer le programme des parcours sur lequel il a travaillé.

Arno précise de son côté, avoir détecté une quinzaine de parcours sur Openrunner et sur Strava, permettant de couvrir sans trop de difficultés, le stage en termes d'itinéraires variés.

Cette préparation des parcours en amont, évite d'avoir recours aux parcours fléchés de 53 douze, dont la détection au sol n'est plus toujours existante ou bien visible.

Le stage compte désormais 22 participants dégroupé en 21 adultes et 1 enfant et comprendra 18 coureurs.

Il est recommandé de réclamer à la caisse de sécurité sociale "la carte Européenne d'assurance maladie" délivrée gratuitement, qui permet de ne pas avancer les éventuels frais médicaux.

Il est procédé en séance à l'élaboration de l'occupation des chambres dont la proposition est la suivante :

- Pascal Baron avec Didier Herbomez
- Alain Crouzilles avec Bruno Callico
- Yves avec Pinpin
- Pascal Layen avec Bruno Verkoucke (participant extérieur)
- Fernandes César et Joël (Père et fils participants extérieurs)

Chacun fera son affaire de son déplacement jusqu'à l'hôtel.

Des ententes ont déjà été réalisées entre certains participants préalablement à la réunion. Pour l'instant, aucun participant n'a retenu l'utilisation de la SEP mobile. L'acheminement retenu par Pinpin et JP G n'est pas encore connu.

Jean Paul procède à la réception des chèques. La facture du stage devant être réglée en totalité 15 jours avant le début du stage, il est demandé que les participants au stage absents à la réunion, règlent leur séjour au plus tôt. Le règlement par virement bancaire reste possible.

2- ENTRAINEMENTS CLUB

2 sorties Club ont été réalisées à ce jour, le 11 janvier avec dix coureurs présents et le 18 janvier avec 9 participants. Ces deux dates ont été choisies un samedi après-midi, au regard de la météo annoncée.

Il reste 5 entraînements avant la première course à Chauffry programmée le 02 mars.

Pour cause de stage de printemps, les stagiaires seront absents à la dernière sortie.

Jean Paul propose de commencer dès le prochain entraînement du 26 janvier des sorties spécifiques avec rythme, accélération et force.

3- SAISON CYCLO CROSS

Arno fait une intervention pour revenir sur sa saison de cyclo-cross passée avec Greg, Alain R, Bruno C et Fabien M, et sur les bons résultats obtenus par le SEP cette saison.

On peut citer pour Arno le titre de champion régional Ufolep et sa 3^è place à la coupe d'Ile de France FFC, et ses 2 victoires qui l'ont fait monter en 1^{ère} catégorie.

Pour Greg sa 5^è place au championnat régional Ufolep, et ses victoires à Châtres et Liverdy qui l'ont fait monter en 2^è catégorie.

4- INFOS ET QUESTION DIVERSES

Fête du club : Celle ci aura lieu le samedi 8 mars, à la Péniche du gymnase Ventura, à partir de 19h. Ce sera un repas servi à table, puis une soirée dansante avec animateur et DJ (le même que l'année dernière) et remise de récompenses pour certains coureurs.

Le lendemain de la soirée, c'est la course de Fontainebleau qui a lieu, et non pas comme l'année dernière, celle de Chauffry qui cette année a lieu le 02 mars.

Fontainebleau étant une course moins prisee que Chauffry, Jean Paul espère une participation encore plus importante des coureurs à la fête du club.

Remise des équipements Chef de File : Tout est arrivé sauf les combinaisons qui sont en attente ainsi que les survestes d'hiver pour le cyclo-cross.

UFOLEP : les licences sont remises en séance. Dès leur réception courant février, les cartons seront soit envoyés par mail, soit remis en main propre.

Demandes de descente Ufolep : elles se décident en février. A ce jour, une seule demande de descente a été reçue, Pascal V, de 2^è en 3^è caté.

Galette des rois : Dégustation de deux succulentes galettes faites maison par Claire, pour fêter le titre de champion régional Ufolep d'Arno et sa 3^è place de la coupe d'Ile de France FFC.

Fin de réunion 20h40

Le secrétaire

P. LAYEN