



COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DU 02 MAI 2016

Nombre de présents : 20

1) Retour sur le stage en Ardèche

Merci à Eric qui nous a trouvé un endroit parfait : un grand gîte avec un terrain de camping. Nous avons pu tous nous regrouper entre gîte et mobil-home.

La crainte était de ne pas avoir beau temps. Nous avons eu la chance d'avoir tous les jours du soleil, même si les premiers jours étaient froids et venteux.

La plupart des participants a effectué 7 sorties en 7 jours. La première a été courte avec une trentaine de km juste pour se dégourdir les jambes après une longue route.

Sorties officielles d'entraînements :

Le 24/4 : 86 km avec un dénivelé de 967 m

Le 25/4 : 67 km avec un dénivelé de 1152 m

Le 26/4 : 96 km avec un dénivelé de 1500 m

Le 27/4 : 66 km avec un dénivelé de 803 m

Le 28/4 : 125 km avec un dénivelé de 1500 m, dont l'ascension de 15 km du col du mas de l'Ayre.

Le 29/4 : 79 km avec un dénivelé de 1000 m

Soit 519 km pour 6891 mètres de dénivelé.

Après tous ces km il fallait bien manger. Constant a été plus qu'à la hauteur. Il a fourni un travail immense et de qualité. Merci encore Constant.

Durant ce stage Mous a confirmé ses qualités de grimpeur et nous avons pu constater ses immenses progrès en descente, puisqu'on l'a vu attaquer dans un virage en descente. C'était inimaginable l'an dernier. L'année prochaine il met Nibali dans le vent.

A peine rentrés de stage certains ont couru dès le lendemain. Bravo à Jérôme, à Dugny il s'échappe avant l'arrivée sans pouvoir revenir sur le coureur en tête de course. Il termine deuxième.

Johan termine 2^{ème} à Boitron (D1 FFC) et Kilian termine 3^{ème} en cadets à Dugny.

Une place de 3 également pour Angel en D4 à Argenteuil.

A noter aussi la belle course de Jean-Yves et Marine qui terminent tous deux parmi la tête de peloton, Marine faisant 1^{ère} féminine.

2) Organisations du club à Montgé et Douy

- Tour des Plaines et Monts de France :

Le dossier a été envoyé avec une liste de 30 noms de signaleurs. Espérons que cela suffira. Nous attendons d'autres signaleurs que nous fourniront les communes traversées.

12 motos de l'escorte francilienne ouvriront la route.

4 voitures, dont la SEP mobile, ouvriront également la route à chaque peloton.

Sandrine sera sur le podium d'arrivée.

A l'arrivée nous aurons une arche gonflable.

Le départ aura lieu au même endroit que l'an dernier.

Les 10 premiers de chaque catégorie seront récompensés.

Nous avons un partenariat avec « Vélo 77 » qui fournira des bons d'achat aux 3 premiers de chaque catégorie.

Apurna fournira 200 bouteilles d'une boisson de récupération.

A la demande de Marine nous étudions la possibilité d'une reconnaissance du parcours lors d'un entraînement. A suivre sur le forum.

- Le 12 juin aura lieu la course de Douy la Ramée (course FFC)

Nous avons de nouveau besoin de signaleurs. Leurs emplacements seront à définir.

3) Cyclo sportive : « Les boucles de la Marne » le 29/05

Au choix 106 km avec 983 m de dénivelé et 165 km avec 1787 m de dénivelé.

Tarif 35 euros par coureur à partir de 10 inscriptions, sinon ce sera 38 euros, le repas étant compris. Le tarif sera de 30 euros sans le repas.

Sauf hébergement sur place la veille, il faut prévoir un départ à 5h30 pour être à 7h30 à Vertus (51130), Bld Jean Brion, rue de Villers aux bois.

Inscriptions avant le 15 mai sur le forum.

4) La Sep mobile

Recherche d'un véhicule de 9 places avec un budget de 8000 ou 9000 euros. Rapprochez-vous de Jean-Paul si vous avez une piste.

5) VTT jeunes ; cas de Constantin

Constantin, 14 ans, souhaite s'orienter vers la route. Pour cela il faut désigner une personne, ou plusieurs à tour de rôle, qui puissent l'encadrer tous les mercredis. Les débuts pourraient avoir lieu sur la route fermée de Dugny pour une question de sécurité.

6) Calendrier des courses de mai

Jeudi 5/5 : FFC Bussy, Ufolep Belloy

Dimanche 8/5 : FFC championnat départemental à Chenoise (77), Ufolep Beton-Bazoche

Dimanche 15/5 : FFC Noisy le sec, Ufolep Villeneuve Saint Georges.

Lundi 16/5 : FFC Bernes sur Oise.

DIMANCHE 22 MAI : « APPEL A TOUTES LES UNITES » C'EST LE TOUR DES PLAINES ET MONTS DE FRANCE.

Dimanche 29 mai : Cycloportive « les boucles de la Marne » à Vertus, ou Crégy lès Meaux en Ufolep.

Dimanche 5 juin : Championnat départemental Ufolep à Saint Germain Laval (77).

7) Questions diverses

Proposition de faire un achat groupé de pneus. Il faut une quantité certaine pour obtenir une réduction notable. A voir en fonction du nombre d'intéressés. Stéphane s'occupe de ce dossier.

Ce sera tout pour aujourd'hui.

Bonne route les copines et les copains.

Pimpin le secrétaire.