



COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION DU 1^{er} MARS 2016

Nombre de présents : 16

En préambule, Jean-Paul nous informe du décès du père de Jean-Polo. Le bureau et l'ensemble des adhérents lui présentent leurs sincères condoléances dans cette épreuve.

1) Retour sur la fête du club

Pour l'ensemble des participants le retour est positif tant au niveau du repas, que ce soit en quantité et en qualité, du service et de l'orchestre. Le seul point négatif aura été le supplément de 150 euros à payer pour le service pour dépassement d'heure alors que ceci n'était pas clairement mentionné sur le contrat initial.

2) Bilan de l'entraînement hivernal

Intervention de Jérôme qui souligne les difficultés à mettre en place ces entraînements. D'une part pour certains le manque d'étude du programme avant la sortie, alors que celui-ci figure sur le site, et d'autre part pas assez d'écoute durant les exercices. Autre difficulté rencontrée, le manque d'homogénéité surtout lors d'un parcours sans exercice spécifique. La gestion est plus simple dans le type d'entraînement de dimanche dernier avec plusieurs groupes sur un circuit court.

Les coureurs ont apprécié ces entraînements et leurs exercices. Les sorties ont été plus ludiques.

Le Président et l'ensemble des coureurs remercient Jérôme pour le gros travail fourni. Remerciements également aux adhérents retraités qui ont accepté de conduire le véhicule assistance à tour de rôle.

3) Point sur le stage en Ardèche (à Lagorce du 23 au 30 avril)

Éric nous signale la possibilité de louer des draps sur place pour 8 euros, idem pour les serviettes de toilettes pour 5 euros.

Nous serons 22 personnes au gîte dont 19 coureurs auxquelles il faut ajouter Mous et sa petite famille dans un mobil home ainsi que Muriel et Jean-Polo dans leur camping-car.

Les inscrits sont : Marine, Cyril Vigogne, Alex, Claire et Jean-Paul, Patrice, Pascal B, Corinne et Jean-Pierre Laval, Jean-Pierre Sevestre, Mumu et Thierry, Jérôme, Jpeg, Pascal LR, Vincent, Sandrine et Stéphane, Flo et Riko, Constant et Pimpin.

4) Point sur les équipements

Après plusieurs relances les équipements devraient arriver sous 48 heures.

La remise aura lieu soit samedi 5 mars soit samedi 12 mars. La date sera laissée au choix sur le forum. Prévoir le cuissard long pour la photo de groupe.

5) Point sur les organisations courses du club

Le 22 mai organisation du 2^{ème} tour des Plaines et Monts de France en Ufolep. Jean-Paul nous informe avoir reçu 15 autorisations sur 21 demandées.

Point important : le nombre de signaleurs. Il en faut 70 environ. Certains seront fournis par les communes traversées. Pour les autres, appel aux membres du club, car il faut une vingtaine de personne pour les carrefours. Ceux qui veulent courir devront s'arranger pour faire appel à un proche. Nous comptons sur votre participation active sur ce point.

Nous faisons appel à « Escorte motos francilienne » pour nous accompagner à raison de 3 motos par peloton, soit un coût de 1300 euros, puis à « Vital Secours » avec deux ambulances, soit un coût de 250 euros. Jean-Paul continue ses démarches pour obtenir des subventions notamment auprès de la communauté de communes.

Le 12 juin organisation de la course FFC à Douy-la-Ramée. Le circuit a été rallongé avec une bosse supplémentaire en haut de laquelle pourrait avoir lieu l'arrivée. Le circuit fera 6,2 km.

6) Calendrier courses de mars

Maintien des 35 euros annuels pour les engagements à toutes les courses. Le club paie les inscriptions aux courses inscrites sur le calendrier mensuel. Les inscriptions se font sur le forum dans la rubrique « inscription courses ».

Epreuves retenues :

Le 6/3 : Pont-Sainte-Maxence (Ufolep)

Le 13/3 : Pompoint (Ufolep) ou Chauffry (FFC)

Le 19/3 : Touquin (FFC)

Le 20/3 : Eraines (Ufolep)

Le 27/3 : Bercany (Ufolep)

Le 28/3 : Andrezel (Ufolep)

Le 3/4 : Aubepierre (FFC) ou Méru (Ufolep)

Voir les détails sur le site.

7) Remises des licences

Jean-Paul nous remet les licences et cartons Ufolep. Éric nous remet les licences provisoires FFC.

8) Infos et questions diverses

Le 5 juin aura lieu le championnat départemental Ufolep regroupant quatre départements (93, 77, 94, 75). Il y aura un classement spécifique par département dans chaque course.

Les permanences du vendredi soir sont pour le moment suspendues.

Coup de fil de la Martinique d'un organisateur de courses qui proposait d'inviter nos juniors sur une course FFC. Pas possible actuellement de fournir. L'an prochain ce serait les séniors, et là on peut fournir. Voir maintenant ce que « inviter » comprend.

Contact de la société ETIXX (produits diététiques pour les sportifs) qui se propose de venir à de notre prochaine réunion faire connaître ses produits.

A suivre.

Merci à Estelle qui nous avait préparé un délicieux cake aux olives. Il n'en est pas resté une miette.

Ce sera tout pour aujourd'hui.

Bonne route les copines et les copains.

Pimpin le secrétaire.